



Das Wichtigste über unsere Gruppe

Ansprechpartner:	Melanie Többen Tel.: 05953-925350 Willi Bödecker Tel.: 04493 -674
Gruppenleiter:	Melanie Többen Tel.: 05953-925350 eMail: toebben79@gmail.com
Geschichte:	Gründung der Selbsthilfegruppe (SHG): 1993 Unsere Gruppe ist seit ihrer Gründung offen für alle, die direkt (Betroffene) oder in direkt (Angehörige) von einer Abhängigkeit betroffen sind (Alkohol, Medikamente, illegale Drogen, Spielsuch, Mehrfachabhängigkeiten oder Doppeldiagnosen). Unsere Gruppenmitglieder haben jederzeit einen Ansprechpartner. Wir stellen bei Bedarf Kontakte zu hauptamtlichen Stellen im Suchthilfesystem her (z.B. Beratungsstellen des Caritasverbandes oder der Diakonie). Wir pflegen auch eine gute Zusammenarbeit mit allen anderen Einrichtungen der Suchtkrankenhilfe.
Gruppenschwerpunkte:	Stärkung der eigenen Persönlichkeit (Selbstbestimmung/Eigenverantwortung) und das Wir-Gefühl. Motivation zur Neugestaltung (Leben aktiv leben und gestalten). Beratung und Austausch bei schwierigen Entscheidungsfindungen. Allgemeine gegenseitige Unterstützung in vielen Lebenssituationen. Aus-, Fort-, Weiterbildung im Rahmen der Möglichkeiten der Gruppe Öffentlichkeitsarbeit – Prävention – suchtmittelfreie Freizeitgestaltung
Gruppenteilnehmer:	Wir sind eine gemischte Gruppe, also Frauen und Männer sowie Suchtkranke und Angehörige. Andere Gruppenkonstellationen sind möglich.
Gruppengröße:	21 Personen - Bei Bedarf, Notwendigkeit oder auf Wunsch werden kleiner Gesprächsgruppen gebildet.
Altersstruktur:	Derzeit 40 bis 70 Jahre.
Treffen:	Freitag und Samstag im wöchentlichen Wechsel Uhrzeit: 20.00 Uhr Ort: Jugendheim Breddenberg
Sonstiges:	Persönliche Geschichten der Mitglieder bleiben in unserer Selbsthilfegruppe und werden nicht nach außen getragen (Schweigepflicht). Wir sind offen für jeden der Hilfe benötigt. Herkunft, Hautfarbe, Konfession oder Weltanschauung o.ä. spielen dabei keine Rolle. Ein Ziel ist z.B. eine zufriedene Abstinenz für alle Abhängigkeitserkrankten sowie Zufriedenheit und Entfaltung der Persönlichkeit für alle Mitglieder.
Ansprechpartner:	www.kreuzbund-os.de